



Toda la naturaleza es un anhelo de servicio. Sirve la nube, sirve el aire, sirve el surco. Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú; donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú; donde haya un esfuerzo que todos esquiven, acéptalo tú.

Gabriela Mistral



## CUIDEMOS DE LA MADRE TIERRA, NUESTRA CASA COMÚN

### EDITORIAL

Julia Tavares-Bucher

Un árbol puede tardar años, décadas y hasta siglos en crecer, pero apenas en unos instantes puede ser cortado. El ritmo de la naturaleza no es nuestro ritmo. En nuestro afán de satisfacer necesidades o caprichos cada vez más numerosos, no pensamos en las consecuencias negativas de nuestras acciones para el bienestar del planeta y de la especie humana.

Hemos vivido pensando que los recursos naturales son inagotables. Nuestros estilos de vida, nuestras prácticas de producción y de consumo, nos están llevando al borde de una catástrofe planetaria caracterizada por la desertificación, el calentamiento global, la reducción de la biodiversidad, la contaminación de las aguas, las guerras y las hambrunas, entre otros fenómenos ecológicos y sociales que atentan contra toda vida.

Hemos querido tapar el sol con un dedo, aferrados a la esperanza de que la ciencia encontrará la solución para revertir los desastres que estamos creando. Pero el problema ambiental no es solo científico, técnico o político. Es también cultural, ético y religioso, ya que en el trasfondo de la crisis ecológica está la cuestión de la justicia, de la convivencia fraterna, del respeto por la naturaleza... No podemos ignorar que la pobreza y las grandes desigualdades en nuestro mundo son tanto causa como efecto de los problemas ambientales.

La naturaleza está impregnada de sabiduría y si queremos sobrevivir tenemos que aprender de ella el sentido de la interdependencia y la convivencia; el valor de la diversidad y la colaboración; la conciencia de la fragilidad de toda vida.

Pensemos, por ejemplo, que para reproducirse, los árboles y las plantas necesitan de las abejas y otras criaturas polinizadoras. Sin polinización, las flores no producen semillas para reproducirse. Sin flores, las abejas no sobrevivirían y no tendríamos uno de los alimentos más puros y nutritivos que nos regala la naturaleza. Sin embargo, el uso excesivo de pesticidas, los abonos químicos y la tala indiscriminada de árboles ponen en peligro el ciclo de la vida, tan perfecto, tan importante, y a la vez tan frágil.

La encíclica "Laudato si" nos recuerda que somos una sola familia habitando en una casa común y nos llama a una "conversión ecológica", a desarrollar un sentido de responsabilidad frente a la naturaleza y de solidaridad con nuestros semejantes.

La Madre Tierra, dadora de vida, es la casa común que nos cobija y nos nutre. Estamos llamados a cuidarla y protegerla viviendo de manera más consciente y sencilla... sencillamente para que todos podamos vivir.

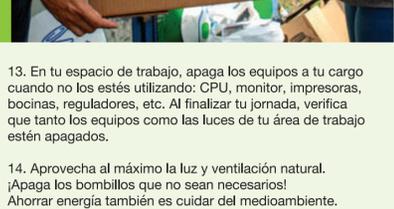
Julia Tavares-Bucher, antropóloga, es miembro fundador y coordinadora general de SERVIR-D.

## 30 ACCIONES PARA CUIDAR EL MEDIOAMBIENTE EN EL DÍA A DÍA

...Y UN CONSEJO PARA VIVIR DE MANERA SOSTENIBLE

Equipo Editorial SERVIR-D

1. No tires basura en las calles y playas porque tiende a parar en las aguas, amenazando la vida acuática e interfiriendo con el uso humano de los ríos y ecosistemas marinos y costeros.
2. Reduce los residuos que generas. Para el agua de beber, utiliza botellas reusables y consume productos en envases rellenables. Elige lavar en lugar de desechar: en fiestas y paseos emplea utensilios lavables o al menos biodegradables. Evita los desechos plásticos, especialmente los de espuma de poliestireno (styrofoam).
3. Utiliza al máximo los artículos o productos antes de descartarlos. Por ejemplo, usa las hojas de papel por ambos lados; pero es mejor si reduces el uso del papel.
4. Los residuos orgánicos, como cáscaras de frutas y verduras, sobras de alimentos, pasto, hojas, ramas, entre otros, deben ir a un contenedor especial. Aprende a utilizarlos como abono (en internet puedes encontrar muchas sugerencias).
5. Clasifica los residuos inorgánicos en contenedores separados según su tipo: enjuaga, junta y compacta los envases para reducir su volumen, facilitar su acopio y reciclaje. ¡Recuerda que la mejor opción es evitar los plásticos!
6. No abuses de los productos de limpieza y opta por aquellos que tienen menos químicos e ingredientes tóxicos; también es posible prepararlos con productos que solemos tener en casa, como el bicarbonato y el vinagre.
7. Evita el uso de aerosoles. Los repelentes de insectos, desodorantes y otros productos que tradicionalmente venían en aerosol, ahora vienen también en otros formatos.
8. Antes de lavar los trastos, retira los residuos orgánicos (comida) y depositalos en un bote o bolsa; no los arrojes por el drenaje ni los mezcles con residuos inorgánicos.
9. Cuida que los grifos del fregadero y los baños no goteen, y que no haya escapes en los sanitarios. El agua es un recurso vital y escaso que no debemos desperdiciar.
10. Cuando laves la ropa a mano, reutiliza el agua del último enjuague para remojar la siguiente tunda de ropa sucia.
11. Utiliza la lavadora sólo para cargas completas. Esto ayuda a ahorrar agua y energía eléctrica. Lava a mano o con un cepillo las partes más sucias de la ropa, para evitar dobles o triples lavadas.
12. Utiliza la mínima cantidad de jabón o detergente. Además de requerir menos agua para enjuagarla, la ropa dura más.



13. En tu espacio de trabajo, apaga los equipos a tu cargo cuando no los estés utilizando: CPU, monitor, impresoras, bocinas, reguladores, etc. Al finalizar tu jornada, verifica que tanto los equipos como las luces de tu área de trabajo estén apagados.
14. Aprovecha al máximo la luz y ventilación natural. ¡Apaga los bombillos que no sean necesarios! Ahorrar energía también es cuidar del medioambiente.
15. Optimiza el uso del aire acondicionado con mantenimiento preventivo y correctivo, contribuyendo así a reducir las emisiones de CO2 y el calentamiento global.
16. Con la ayuda de un escáner, aumenta el uso de archivos electrónicos para disminuir el uso y almacenamiento de papel.
17. Utiliza vegetación natural para crear microclimas en espacios interiores y siembra árboles en los espacios exteriores.
18. Riega las plantas de noche o temprano en la mañana, cuando el sol tarda más en evaporar el agua; mejor si para regarlos reutilizas el agua con la que lavaste las verduras.
19. De ser posible, reduce el uso de tu automóvil. Procura transportarte junto con otras personas y emplear el transporte público cuando puedas.
20. Afina tu coche y llévalo periódicamente a revisión y mantenimiento para reducir el consumo de combustible y la emisión de carbono.
21. No rebose el tanque del combustible para evitar derrames y la evaporación de los compuestos del carburante.
22. Asegúrate de que los neumáticos tengan la presión de aire adecuada. Esto mejorará el desplazamiento del vehículo y ayudará a ahorrar combustible.
23. No conduzcas a altas velocidades y, si el tráfico lo permite, evita frenar o arrancar repentinamente ya que esto genera un mayor consumo de combustible.
24. En el supermercado, compra productos en empaques más sencillos y con menos plásticos. Lo ideal sería comprar al granel para reducir el uso de empaques.
25. Busca productos cuya etiqueta avale que son biodegradables.

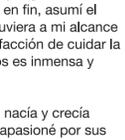
### Un consejo para vivir de manera sostenible: consume responsablemente.

Nuestra sociedad es esencialmente consumista. Mayor es motor de la economía dominicana; pero la gran mayoría del consumo es muy poco respetuoso con las personas y con el medioambiente. Si la población mundial llega a 9.600 millones para 2050, harían falta casi 3 planetas para proporcionar

los recursos naturales necesarios para mantener los modos de vida actuales. Cambiar esta realidad demanda hábitos de consumo responsable, que además de la relación calidad/precio, presten atención a los demás factores relacionados con un producto.

El consumo responsable se basa en dos principios: consumir menos y asegurar que lo que consumamos sea lo más sostenible y solidario posible. Consumir debe ser una acción consciente y crítica. Preguntémonos: ¿En verdad lo necesito? ¿Puedo lograr un resultado parecido sin comprarlo? ¿Este producto es local o importado?... También debe ser una acción ética: que prefiera la austeridad al gasto, que no se fie de la publicidad, que priorice a las empresas con políticas de producción que protejan al medioambiente y cuiden a las personas que trabajan para ellas.

Recordemos el proverbio sueco que dice "el que compra lo que no necesita, se roba a sí mismo" y que, como afirma Dennis Hayes, "el poder para salvar el planeta reside en el consumidor".



## TESTIMONIO

### SERVIR DEL PLANETA DESDE LA COTIDIANIDAD DE LA VIDA

Floriana Piña Ortega

Conocí a SERVIR-D cuando todavía era un sueño en el corazón de un pequeño grupo de jesuitas y laicos convencidos de que a través del servicio voluntario toda persona puede aportar para transformar su comunidad, su país y, en definitiva, el mundo, uniéndose los esfuerzos individuales a un esfuerzo mayor para lograr cambios más grandes y sostenibles en el tiempo.

Me pareció, pues, lógico incorporar esos deseos al deseo de que la naturaleza sea una visita a la Costa Oeste de Estados Unidos en los albores del milenio. Allí vi que los desechos se clasificaban y que los plásticos, el vidrio, los metales, el papel y el cartón se reciclaban; me enteré de que las bolsas plásticas ocasionaban estragos en la naturaleza y era necesario migrar a bolsas de papel, o mejor aún, a bolsas reusables; que incluso los productos de limpieza y los cosméticos contienen ingredientes tóxicos no solo para nuestro organismo, sino también para ríos, mares y suelos. En suma, tomé conciencia de la huella destructiva que vamos dejando en los ecosistemas y quise hacer algo para cuidar y preservar la salud de nuestro planeta.

A partir de ahí comencé a arar en lo que parecía un desierto. Me tildearon de loca, igual que muchos años atrás cuando decidí hacerme vegetariana. Pero el bullying duró poco tiempo porque pronto se formó en el país un grupo

que creó centros de acopio para reciclaje y la gente se fue abriendo a la novedad. Me empujé en "predicar" con la palabra y el ejemplo. Recorría kilómetros para llevar mis reciclables y animaba a los de mi entorno a hacer lo mismo. Busqué alternativas para los productos de limpieza de mi hogar, opté por cosméticos más naturales y orgánicos, intenté reducir mis hábitos de consumo... en fin, asumí el compromiso personal de hacer lo que estuviera a mi alcance para aligerar la carga del planeta. La satisfacción de cuidar la creación que Dios confió a nuestras manos es inmensa y compensa las dificultades del proceso.

Todo esto acontecía mientras se gestaba, nacía y crecía SERVIR-D. Desde el primer momento me apasioné por sus propuestas de trabajar por una sociedad más justa y solidaria y me uní a su misión con entusiasmo. Mis dos inquietudes —la social y la ambiental— que hasta entonces se movían en paralelo, comenzaron a encontrarse.

Desde hace algunos años el esfuerzo por concientizar sobre la responsabilidad individual y colectiva de preservar el planeta, se ha incrementado también en SERVIR-D. En sus programas de educación para voluntarios y de acompañamiento a empresas e instituciones, se ha intensificado el énfasis en el cuidado de la naturaleza, nuestros hábitos de consumo y la urgente necesidad de intervenir en la conservación ambiental. Finalmente soy parte de un esfuerzo mayor y más estructurado para cuidar y proteger nuestra casa común, ya no solo con mis opciones personales cotidianas, sino a través de un esfuerzo conjunto para dejar nuestro mundo mejor de lo que lo hemos encontrado... un mundo donde el bien común prevalezca sobre los intereses personales.

Floriana Piña es miembro fundador y colaboradora de SERVIR-D.



## UN LUGAR PARA SERVIR-D CERCA

Fundación Abriendo Camino

La Fundación Abriendo Camino es una ONG fundada en el año 2003 en el barrio de Villas Agrícolas, República Dominicana, para ofrecer alternativas de protección y educación integral a niños, niñas, jóvenes y familias, con miras a mejorar su calidad de vida y desarrollar su potencial a través de diferentes programas.

En su programa de Educación Ambiental, la fundación fomenta la conservación del medioambiente. Los niños y niñas entre las edades de 6 a 17 años, participan como promotores del cuidado del medioambiente integrándose a las brigadas denominadas "Brigadas 3R" y "Brigadas Verde". Este programa tiene tres componentes:

### Reciclaje

Se realizan actividades de elaboración de manualidades con materiales reutilizados o desechados, despertando así la creatividad de los niños. Dos veces al mes se hacen jornadas de limpieza en el sector y en los hogares mediante una propuesta llamada "Yo reciclo", en la cual se recolectan botellas plásticas, tapas y cartón, que luego se entregan a la Fundación de Saneamiento Ambiental de La Zurza (FUNDSAZURZA).

### El huerto

Desde su huerto orgánico, la Fundación impacta a las familias, fomentando la agricultura sostenible y el acercamiento a las prácticas de producción agrícola. Los niños y niñas realizan

siembras, trasplantes, cosechas y aprovechan los productos obtenidos. En el huerto se fomenta la siembra de hortalizas y plantas con propiedades medicinales.

### Educación Ambiental

La Fundación Abriendo Camino ofrece talleres y charlas sobre temas ambientales y celebra las efemérides ambientales con un enfoque pedagógico lúdico.

Entre los principales logros alcanzados por la Fundación puede citarse el aumento en la concientización sobre el cuidado de los recursos naturales en niños, niñas y adolescentes del sector Villas Agrícolas, lo cual se ha logrado mayormente a través de la enseñanza de los valores ambientales desde temprana edad. Por otra parte, se han recogido y entregado para reciclaje grandes cantidades de papel y cartón, y de diferentes tipos de plásticos (PET y HDPE).

Abriendo Camino trabaja con personal voluntario que ofrece acompañamiento a los niños, niñas y adolescentes en las diversas actividades y además motiva a diversas instituciones a colaborar con los esfuerzos que realiza la institución en favor del desarrollo de la comunidad y el cuidado del medioambiente.



## SERVIR-D en acción

**BHD Promoviendo un "Voluntariado Corporativo Transformador"**  
El miércoles 4 de mayo el Banco BHD propició un encuentro con la Red Dominicana de Microfinanzas (REDOMIF) para presentar la Guía de Voluntariado Corporativo Transformador, publicado por el BHD, SERVIR-D y OSMIA. Luego de una charla motivacional ofrecida por SERVIR-D sobre el voluntariado como agente transformador, el BHD León presentó los componentes de su programa de voluntariado corporativo y motivó el uso de la Guía que fue obsequiada a los participantes.

**EGE HAINA Compartiendo con "gente luminosa"**  
También el miércoles 4 de mayo, SERVIR-D ofreció una charla virtual en el marco del relanzamiento del voluntariado de EGE Haina y en preparación para una actividad de reforestación en el Parque Girasoles, un parque de energía renovable propiedad de la empresa. En la charla, se animó a los más de 100 colaboradores de la empresa que participaron desde las distintas oficinas del país, a ser gente de luz en un mundo que para muchos está lleno de oscuridad.

**Una película inspiradora para el voluntariado**  
El viernes 3 de junio SERVIR-D ofreció un cineforo sobre la película La Vida Ante Sí, a un grupo de voluntarios de MARDOM que realizarían una visita al Asilo de Ancianos San Francisco de Asís. La película trata sobre la relación de ayuda/afecto

entre una anciana judía víctima del holocausto y un niño huérfano de Senegal. Los participantes comentaron varios aspectos de la película, en particular cómo la ayuda es siempre recíproca y tanto el que la ofrece como el que la recibe se enriquecen en el proceso de cercanía y fraternidad.

**Los problemas globales requieren soluciones universales**  
Con motivo del relanzamiento del voluntariado de Grupo Universal, el viernes 10 de junio SERVIR-D ofreció una charla virtual a más de 120 colaboradores de la organización sobre el valor del servicio. En la charla se presentó el concepto de "una mejor empresa a través del voluntariado", resaltando los beneficios del voluntariado corporativo tanto para la organización como para los colaboradores y la comunidad. La empresa, en el marco de la charla, incentivó la participación de los colaboradores en las actividades de voluntariado a realizarse en los próximos meses.

**Conversando sobre Voluntariado Corporativo**  
El viernes 24 de junio, SERVIR-D sostuvo un encuentro con el personal directivo y los encargados de áreas de la Asociación Peravia y Prestamos de Ahorros y Prestamos con el fin de presentarles los elementos fundamentales del voluntariado corporativo y los beneficios que aporta a la empresa, a los colaboradores y a la comunidad. Luego de una breve presentación, se suscitó un interesante intercambio de ideas con los participantes sobre los próximos pasos a seguir para la conformación del voluntariado de la empresa.

## PRÓXIMAMENTE



El 18 de octubre, Día Mundial de Protección de la Naturaleza, SERVIR-D ofrecerá una conferencia y un taller con el tema "Voluntariado corporativo al cuidado de nuestra casa común", para promover el voluntariado ambiental en el sector empresarial. La conferencia y el taller estarán a cargo de Stefania Yapora, especialista en voluntariado corporativo de Buenas Prácticas. Tres empresas nacionales presentarán sus propias prácticas en voluntariado corporativo ambiental. El evento se realiza con la colaboración de ECORED y el patrocinio de empresas nacionales comprometidas con temas ambientales y de voluntariado.

Para información adicional sobre patrocinio y participación, puedes llamar a nuestras oficinas al 809-535-2977 o escribir a [servird@gmail.com](mailto:servird@gmail.com)